



Redskapslista

startnr: _____

Trampett 7:an – 9:an

Förening & Lagnamn: _____

Trampett

- Mycket mjuk (fast inställd lutning)
- Mjuk brant lutning flack lutning
- Mellanhård brant lutning flack lutning
- Hård brant lutning flack lutning

Annan trampett: _____

Hoppbord

Höjd: _____ antal synliga hål. (Eller: _____ cm)

Varv nr: 1 2 3

Satsbräda (bara nivå 9, i kombination med mattberg 60cm)

Varv nr: 1 2

Upphöjd ansats (4st ansatsklossar)

Varv nr: 1 2 3

Plint

Varv nr: 1 2 3

Antal delar: 5 6 7

Placering: på längden på tvären

Mattberg

Varv nr: 1 2 3

Höjd: 60 cm (nivå 9) 90 cm (nivå 8/9) 120 cm (nivå 7/8)